

# Zbiór rekomendacji NIEZBĘDNE DLA ZDROWIA

Jacek Kozakiewicz - Wiceprezes Naczelnej Rady Lekarskiej

Warszawa, 1 października 2018 r.



# Zespół Prezydium Naczelnej Rady Lekarskiej ds. współpracy z Rzecznikiem Praw Pacjenta

Jacek Kozakiewicz – Przewodniczący

Anna Darocha

Paweł Doczekalski

Małgorzata Pudło

Rzecznik Praw Lekarza Grzegorz Krzyżanowski



# NIEZBĘDNE DLA ZDROWIA

## - Projekt wspólnego dokumentu NIL i RPP

Prawo do ochrony życia i zdrowia gwarantuje nam Konstytucja. Jednak za efekt leczenia odpowiedzialność ponoszą nie tylko organizatorzy ochrony zdrowia, lekarze i inni pracownicy medyczni, lecz również pacjenci. Stosowanie się do poniższych zaleceń pomoże zachować zdrowie w jak najlepszym stanie.

### NIEZBĘDNE DLA ZDROWIA

1. Dbaj o zdrowie – **zdrowie jest najważniejsze!**
2. Bądź aktywny fizycznie i zdrowo się odżywiaj.
3. Nie pal papierosów, nie zażywaj narkotyków oraz dopalaczy, nie nadużywaj alkoholu.
4. Korzystaj ze szczepień ochronnych i badań profilaktycznych.
5. Dbaj o higienę osobistą.
6. Nie lekceważ niepokojących objawów, przedstaw lekarzowi dokładnie swój problem. Niczego nie ukrywaj.
7. Poinformuj koniecznie lekarza o zażywanych lekach, suplementach diety i innych produktach, jeśli czegoś nie wiesz lub masz wątpliwości – śmiało zadawaj pytania.
8. Stosuj się do zaleceń lekarza. Miej cierpliwość w oczekiwaniu na efekt leczenia.
9. Nie żyj złudzeniami – **reklama i „doktor Google” nie leczą!**
10. Informuj lekarza o braku możliwości przyjścia na umówioną wizytę, dasz szansę innym na szybszą pomoc.



# NIEZBĘDNE DLA ZDROWIA

## - Projekt wspólnego dokumentu NIL i RPP

Prawo do ochrony życia i zdrowia gwarantuje nam Konstytucja. Jednak za efekt leczenia odpowiedzialność ponoszą nie tylko organizatorzy ochrony zdrowia, lekarze i inni pracownicy medyczni, lecz również pacjenci.

Stosowanie się do poniższych zaleceń pomoże zachować zdrowie w jak najlepszym stanie.





# NIEZBĘDNE DLA ZDROWIA

## - Projekt wspólnego dokumentu NIL i RPP

1. Dbaj o zdrowie – zdrowie jest najważniejsze!
2. Bądź aktywny fizycznie i zdrowo się odżywiaj.
3. Nie pal papierosów, nie zażywaj narkotyków oraz dopalaczy, nie nadużywaj alkoholu.
4. Korzystaj ze szczepień ochronnych i badań profilaktycznych.





# NIEZBĘDNE DLA ZDROWIA

## - Projekt wspólnego dokumentu NIL i RPP

5. Dbaj o higienę osobistą.
6. Nie lekceważ niepokojących objawów, przedstaw lekarzowi dokładnie swój problem. Niczego nie ukrywaj.
7. Poinformuj koniecznie lekarza o zażywanych lekach, suplementach diety i innych produktach, jeśli czegoś nie wiesz lub masz wątpliwości – śmiało zadawaj pytania.





# NIEZBĘDNE DLA ZDROWIA

## - Projekt wspólnego dokumentu NIL i RPP

8. Stosuj się do zaleceń lekarza. Miej cierpliwość w oczekiwaniu na efekt leczenia.
9. Nie żyj złudzeniami – reklama i „doktor Google” nie leczą!
10. Informuj lekarza o braku możliwości przyścia na umówioną wizytę, dasz szansę innym na szybszą pomoc.



# Uchwała PNRL

Uwzględniając odbyte z Rzecznikiem Praw Pacjenta uzgodnienia w zakresie zestawu rekomendacji Prezydium Naczelnej Rady Lekarskiej w dniu 28 września br. podjęto uchwałę Nr 73/18/P-VIII w sprawie przyjęcia dokumentu pn. „Niezbędne dla zdrowia”.



# Uchwała PNRL

UCHWAŁA Nr 73/18/P-VIII  
PREZYDIUM NACZELNEJ RADY LEKARSKIEJ  
z dnia 28 września 2018 r.

w sprawie przyjęcia dokumentu pn. „Niezbędne dla zdrowia”

Na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 4 w zw. z art. 5 pkt 20 i art. 40 ust. 4 i ustawy z dnia 2 grudnia 2009 r. o izbach lekarskich (Dz. U. z 2018 r. poz. 168) oraz § 1 uchwały Nr 2/10/VI Naczelnej Rady Lekarskiej z dnia 12 lutego 2010 r. w sprawie upoważnienia Prezydium Naczelnej Rady Lekarskiej do działania w imieniu Naczelnej Rady Lekarskiej uchwała się, co następuje:

§ 1.

Przyjąć dokument pn. „Niezbędne dla zdrowia”, zawierający zbiór rekomendacji przygotowanych wspólnie przez przedstawicieli Naczelnej Izby Lekarskiej i Rzecznika Praw Pacjenta.

§ 2.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Zastępca Sekretarza  
  
Artur Drobnik

Wiceprezes  
  
Jacek Kozakiewicz

Załącznik do uchwały Nr 73/18/P-VIII  
z dnia 28 września 2018 r.

## NIEZBĘDNE DLA ZDROWIA

Prawo do ochrony życia i zdrowia gwarantuje nam Konstytucja. Za efekt leczenia odpowiedzialność ponoszą jednak nie tylko organizatorzy ochrony zdrowia, lekarze i inni pracownicy medyczni, lecz również pacjenci. Stosowanie się do poniższych zaleceń pomoże zachować zdrowie w jak najlepszym stanie.

1. Dbaj o zdrowie – zdrowie jest najważniejsze!
2. Bądź aktywny fizycznie i zdrowo się odżywiaj.
3. Nie pal papierosów, nie zażywaj narkotyków oraz dopalaczy, nie nadużywaj alkoholu.
4. Korzystaj ze szczepień ochronnych i badań profilaktycznych.
5. Dbaj o higienę osobistą.
6. Nie lekceważ niepokojących objawów, przedstaw lekarzowi dokładnie swój problem. Niczego nie ukrywaj.
7. Poinformuj koniecznie lekarza o zażywanych lekach, suplementach diety i innych produktach, jeśli czegoś nie wiesz lub masz wątpliwości – śmiało zadawaj pytania.
8. Stosuj się do zaleceń lekarza. Miej cierpliwość w oczekiwaniu na efekt leczenia.
9. Nie złyż złudzeniami – reklama i „doktor Google” nie leczą!
10. Informuj lekarza o braku możliwości przyścia na umówioną wizytę, dasz szansę innym na szybszą pomoc.

# Powinności pacjenta

Prezydium Naczelnej Rady Lekarskiej **pozytywnie** ocenia projektowany kierunek zmiany ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta poprzez wprowadzenie do treści tej ustawy zbioru podstawowych obowiązków pacjenta związanych z procesem jego leczenia.

**Projektowane przepisy powinny jednak uwzględniać poniższe aspekty:**

# Powinności pacjenta

- 1) przepisy dotyczące obowiązków pacjenta powinny obejmować każdy rodzaj działalności leczniczej bez względu na sposób jej organizacji czy finansowania (we wszystkich podmiotach wykonujących działalność leczniczą);
- 2) pacjent powinien szanować godność i dobra osobiste personelu podmiotów wykonujących działalność leczniczą a także prawa innych pacjentów;

# Powinności pacjenta

- 3) współpraca w zakresie leczenia powinna obejmować przekazywanie personelowi medycznemu pełnych informacji dotyczących stanu zdrowia oraz o okolicznościach mających wpływ na ten stan (takich jak np. informacje o zażywanych lekach lub innych środkach mogących mieć wpływ na stan zdrowia) a także zakaz zatajania takich informacji czy podawania informacji nieprawdziwych;

# Powinności pacjenta

- 4) obowiązek powiadamiania o niemożności skorzystania z umówionej wizyty powinien obejmować pacjentów wszystkich podmiotów wykonujących działalność leczniczą bez względu na to, czy udzielają one świadczeń finansowanych ze środków publicznych czy też prywatnych;

# Powinności pacjenta

- 5) regulacje dotyczące możliwości odstąpienia od leczenia (w przypadku naruszenia przez pacjenta jego obowiązków) powinny przewidywać:
- a) możliwość odstąpienia od leczenia zarówno przez podmiot wykonujący działalność leczniczą (realizowane przez kierownika) oraz przez osobę wykonującą zawód medyczny;
  - b) brak możliwości odstąpienia od leczenia w sytuacji, w której może to spowodować bezpośrednie zagrożenie dla życia pacjenta;

# Powinności pacjenta

- c) obowiązek wskazania przez odstępującego (osobę wykonującą zawód medyczny albo kierownika podmiotu wykonującego działalność leczniczą) możliwości uzyskania świadczenia zdrowotnego w innych podmiotach wykonujących działalność leczniczą lub u innych osób wykonujących zawód medyczny z zastrzeżeniem, że realizacją tego obowiązku będzie przekazanie nazw i adresów tych podmiotów lub osób;

# Powinności pacjenta

- 6) projektowanym zmianom powinno towarzyszyć odpowiednie zmodyfikowanie istniejących regulacji dotyczących ww. zagadnień, zawartych w art. 38 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty, art. 29 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej czy art.12 ustawy z dnia 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarki i położnej.





# Dziękuję za uwagę



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

